

Orkisz w smaku przypomina orzechy i zawiera składniki nie znajdujące się w zwykłej pszenicy, które w ciele działają jak antyutleniacze. Jest także bardzo bogaty w minerały, aminokwasy, nasycone kwasy tłuszczowe, witaminę B, żelazo i białko.

- Dieta Orkiszowa powoduje spadek poziomu cholesterolu we krwi
- Jedząc ziarna Orkiszu diabećcy mogą (po koniecznej konsultacji z lekarzem) zażywać znacznie mniej insuliny
- Kleiki Orkiszowe sprawdzają się najlepiej u osób z wysokim poziomem cholesterolu we krwi oraz u diabetyków
- Ziarna Orkiszu przyspieszają przemianę materii, podczas gdy mąka Orkiszowa raczej ją spowalnia
- Zupa (kleik) z Orkiszu dla chorych na biegunkę i po świeżo przebytej operacji
- Ziarna Orkiszu zapobiegają powstawaniu kamieni żółciowych Orkisz szybko powoduje pozostające na długo uczucie nasycenia
- Orkisz może stać się wspaniałym wypełnieniem poduszek, materacy itp. poprawiając krążenie i pomagając przy wzmożonym napięciu, bólach reumatycznych lub też przy problemach ze snem.